Sehr geehrter Leser

Wir möchten an dieser Stelle betonen, dass wir bei all unseren Programmen den Ansatz der Inklusion und Integration verfolgen und uns bemühen jeden, unabhängig von körperlichen und geistigen Einschränkungen, Ethnie, Religion oder sonstigen Zugehörigkeiten, angemessen zu beteiligen. Die zeitliche Einschränkung „von-bis“ bei unseren Programmen ist bewusst so gewählt, da wir hier jeweils die individuelle Leistungs- und Belastungsfähigkeit, sowie das Alter der Teilnehmer der Gruppe berücksichtigen. Begleitet werden alle Programme von einem bis vier unserer Trainer. Grundsätzlich behalten wir uns eine zeitliche und inhaltliche Anpassung der Programme und der Trainerzahl aufgrund etwaiger Umstände vor. Auch können wir leider das Wetter noch nicht beeinflussen. Es liegt in der Vollmacht eines jeden durchführenden Trainers, das gebuchte Programm witterungsbedingt zu ändern, zu ersetzen, oder abzusagen.

Outdoorcamp

In der Hügellandschaft zwischen Seen und Wäldern der Holsteinischen Schweiz liegt unser Outdoorcamp direkt am Ostrand von Bad Malente. Hier kann man die Natur kennenlernen und verbrauchte Energie wieder auftanken.

Begleitet werden die einzelnen Gruppen von erfahrenen und fachkundigen Trainern. Wir zeigen den richtigen Umgang mit verschiedenen Werkzeugen wie Säge, Beil und Messer. Außerdem vermitteln wir das richtige Verhalten in der Natur mit Kräuter-, Baum- und Tierkunde.

Wir sind wetterunabhängig, da wir wetterfeste Lagerstellen in ausreichender Größe in unserem Camp haben, in denen wir gemeinsam Feuer machen und kochen können.

In unseren Camps stärken spannende Outdoorübungen den Gruppenzusammenhalt.
Mit Teamübungen, selbst zubereitetem Essen am Lagerfeuer, Naturwettkämpfen, Kräuterkunde, Umgang mit Werkzeugen, Planung und Bau von verschiedenen Projekten garantieren wir, dass für jeden etwas dabei ist.

Inhalte:

- Leben in der Natur mit einfachen Mitteln
- Teamgeist stärken
- sich auf unbekannte Aufgaben einlassen
- Natur und Umwelt respektieren, ausprobieren und achten

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	6-7 Stunden
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Volle Pulle Oudoor

Zusätzlich zu unserem regulären Outdoorprogramm geht es jetzt in die Verlängerung. Wir starten etwas später am 1. Tag und beziehen das Camp.

Hier bereiten wir die Nachtlager vor und stärken mit spannenden Outdoorübungen den Gruppenzusammenhalt. Wir sorgen gemeinsam für Feuerholz und Verpflegung.
Mit Teamübungen, selbst zubereitetem Essen am Lagerfeuer, Naturwettkämpfen, Kräuterkunde, Umgang mit Werkzeugen, Planung und Bau von verschiedenen Projekten garantieren wir, dass für jeden etwas dabei ist.

Nach dem Abendessen zu späterer Stunde geht es dann in eine ruhigere Phase, in welcher andere Sinne des Wahrnehmens ansprechen wollen. Hier werden verschieden Spiele bei absoluter Ruhe durchgeführt und von einer Nachtwanderung abgerundet.

Einer unserer Trainer verbringt die Nacht bei der Gruppe.

Am 2. Tag, nach einer morgendlichen Frühsportrunde, geht es dann zum ebenfalls bereits am Abend zuvor vorbereitetem Frühstück. Mit selbstgebackenen Brötchen Brot, Wurst Marmelade und Tee starten wir gestärkt in den Tag. Nach ein paar belebenden Spielen zum Abschluss geht es nun zurück zur Unterkunft

Inhalte:

- Leben in der Natur mit einfachen Mitteln
- Teamgeist stärken
- sich auf unbekannte Aufgaben einlassen
- Natur und Umwelt respektieren, ausprobieren und achten
- Ängste überwinden
- Interaktion/Kommunikation

Dauer: ca. 24 Stunden (Gesamtdauer)

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	ca. 16 Stunden Programm
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Klettern in Bäumen / Dreikäsehoch

Neben dem Erlebnis „Klettern“ kommt bei diesem Angebot das Naturerlebnis „BAUM“ dazu. In acht bis zwölf Metern Höhe befinden sich vertikale und horizontale Kletterelemente. Es ist eine aufregende und besondere Herausforderung, diese verschiedenen Elemente zu erklimmen und zu überwinden. Beim Erfüllen der Kletteraufgaben erfahren Schüler, Lehrer, Auszubildende oder Manager viel über sich selbst und werden mit einem nicht alltäglichen Glücksgefühl belohnt.

Begleitet werden die einzelnen Gruppen von erfahrenen und fachkundigen Trainern. Sie vermitteln das wichtige und richtige Sichern von Personen, das Abseilen und die materialgerechte Handhabung der gestellten Ausrüstung. Es gilt bei allen Übungen:

„SAFETY FIRST“

Sicherheit steht an oberster Stelle!
Deswegen beginnt das Kletterabenteuer immer mit Aufwärmübungen und Interaktionselementen, die unter anderem das Thema „Höhenangst“ behandeln.

Das Klettern in Bäumen vermittelt im Gegensatz zu vielen konventionellen Hochseilgärten nicht nur die einzigartige Erfahrung, hoch oben in Bäumen Natur zu erleben. Der Kletterer sichert sich hier zudem nicht selbst, sondern die Gruppe sichert den Kletterer.

Weitere Inhalte des Programms sind:

- Kommunikation in der Gruppe
- Umgang mit eigenen und Ängsten anderer Teilnehmer
- Aufbau von Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit und das Vertrauen zu anderen Menschen

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	4-5 Stunden
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Interaktion, Sport & Spiele

Draußen oder drinnen miteinander bewegen, spielen und Spaß haben!
Alle Menschen können an unserem Sportprogramm teilnehmen, egal wie fit sie sind!

Die Trainingsinhalte beziehen sich auf Gruppendynamik und Körperwahrnehmung. Mit viel Spaß und Bewegung werden Gleichgewichts-, Körperspannungs-, Willenskraft-, Konzentrations- und Kommunikationsübungen kombiniert.
Dieses Programm eignet sich auch sehr gut zur Vorbereitung auf nachfolgende Elemente aus unserem vielfältigen Angebot.

Mögliche Inhalte:

- Anregung zur Gruppendynamik
- Körperspannung
- Gleichgewicht
- Durchhaltevermögen
- Kommunikation
- Eigenwahrnehmung

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	3-4 Stunden
Preis:	18,-€ pro Teilnehmer

„Ringen, Rangeln und Raufen“, der Umgang mit Gewalt

Erinnern Sie sich, wie Sie sich mit einem Freund oder einer Freundin freundschaftlich herumgebalgt haben, zu Hause auf dem Rasen oder im warmen Sand am Strand?
Das Herumbalgen miteinander, das Kräftemessen aneinander liegt in der Natur des Menschen und sollte bei allen zur Freude am körperlichen Umgang mit einem oder mehreren Partnern führen.

Die Gewaltbereitschaft unter Kindern und Jugendlichen in Schulen ist nach wie vor ein viel diskutiertes und meist ungelöstes Thema. Grenzen werden überschritten, so dass es zu körperlichen und seelischen Verletzungen kommt.

Haben wir vergessen, was es heißt, „NEIN, nicht mit mir!“ zu sagen?
Warum wird geschlagen und getreten, obwohl das Opfer bereits aufgegeben hat oder sogar ohnmächtig ist? Haben wir das körperliche und geistige Gefühl füreinander verloren?

Wir zeigen Ihnen einen Weg, wie man der Gewaltbereitschaft entgegen wirken kann.
In diesem Programm vermitteln wir Ihnen den richtigen Umgang miteinander beim Ringen, Rangeln und Raufen.

Die Inhalte dieses Programms sollen das Selbstvertrauen des Einzelnen stärken und das Gruppengefühl anregen.
Basisübungen aus der Kampfkunst, das Erlernen und Deuten der Körpersprache, der verbale Ausdruck bei Auseinandersetzungen, Rollenspiele, die Fragen „Wer ist Opfer?“ und „Wer ist Täter?“ und vieles mehr begleiten durch das Programm.

Inhalte:

- Berührungsängste überwinden
- Eigenverantwortung und Verantwortung für andere übernehmen
- Selbstvertrauen aufbauen
- eigene Grenzen und Möglichkeiten einschätzen
- Achtung den Mitmenschen gegenüber aufbringen

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	2-3 Stunden
Preis:	18,-€ pro Teilnehmer

Floßbau/ Tom & Huck

Nach dem Vorbild des Romans von Mark Twain, allerdings im Herzen der Holsteinischen Schweiz, auf den Seen der Umgebung, oder an den Küsten der Ostsee, startet das große Abenteuer: Mit dem eigenen Floß in See stechen!
Unter Anleitung erfahrener Outdoor-Trainer startet das Programm mit gruppendynamischen Auflockerungseinheiten. Das „WIR“ steht im Vordergrund!

Das gemeinsame Planen gehört genauso zur Teamarbeit wie das Herbeischaffen von Materialien, um schließlich das eigene Floß mit einfachen Mitteln zu bauen. Highlight ist natürlich das „Zuwasserlassen“ des Floßes und die anschließende Fahrt in herrlicher Natur. Die Mitarbeiter vom Erlebnisteam Ostholstein sind stets dabei, achten auf Sicherheit, erklären fachkundig und betreuen während des erlebnisreichen Tages.

Zu einer urtümlichen Floßfahrt gehört selbstverständlich auch die Versorgung des leiblichen Wohls. Über einem rustikalen Feuer wird je nach Wetterlage „auf See“ oder „an Land“ verpflegt.
Wieder festen Boden unter den Füßen endet das Abenteuer mit dem Demontieren des Floßes und einer Abschlussrunde, in der jeder zu Wort kommt.

Die Verpflegung besteht in der Regel aus mitgebrachten Lunchpaketen. Variationen, z.B. grillen auf dem Wasser oder Feuer mit Stockbrot, sind nach Absprache möglich.

Inhalte des gruppendynamischen Programms sind:

- Wir sitzen alle in einem Boot“ – Gruppenzusammenhalt
- Aufbau eines Teams bzw. Stärkung der Teamfähigkeit
- gemeinsame Planung
- Interaktion und Kommunikation

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	6-7 Stunden
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Nacht „Aktiv“

Im Dunkel der Nacht gibt es viele Dinge zu entdecken. Zuhören, riechen, spüren. Bei Dunkelheit treten andere Sinne in den Vordergrund.
Wir zeigen euch wie ihr euch ohne Angst in der Dunkelheit sicher bewegen könnt und genauso wie am Tag ein Teil der Umgebung werdet.
Das Programm beginnt in der Jugendherberge und führt uns über Schleichwege durch Wald und Flur zum Outdoorcamp, wo uns Spiele in der Dunkelheit und ggf. ein wärmendes Feuer mit Geschichten und Liedern erwartet.

Inhalte sind:

- Bewegung in der Dunkelheit
- Schulung der Sinne
- Schleich- und Wahrnehmungsspiele
- singen und zuhören am Lagerfeuer

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	ca. 2 Stunden
Preis:	15,-€ pro Teilnehmer

Abenteuer Kanu

Nach einer Einweisung von 1,5 bis 2 Stunden, in welcher durch unsere qualifizierten Trainer die Grundkenntnisse des Kanufahrens vermittelt werden, starten wir zu einer kleinen Entdeckertour durch die umliegenden Gewässer. Auf der Fahrt können, begleitet durch die Trainer alle neu erworbenen Kenntnisse sofort umgesetzt werden. Die tatsächliche Dauer der Tour ist abhängig von den Fähigkeiten der Gruppe und äußeren Witterungseinflüssen

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	3-6 Stunden
Preis:	3 Stunden 19,90€ pro Teilnehmer 6 Stunden 31,-€ pro Teilnehmer

Erste Hilfe Indoor/Outdoor

Wie helfe ich mir selbst? Was tue ich bei einfachen Verletzungen wie Schnitt- und Schürfwunden? Wie gehe ich mit Verletzten um? In diesem Programm, welches wir draußen wie drinnen abhalten können, geht es darum Berührungsängste zu überwinden, zu kommunizieren und mit Ängsten umgehen zu lernen. Hier wird mit Humor der Umgang mit Verletzungen geübt. Ziel ist es nicht alle Schockarten richtig zu erkennen, sondern den richtigen Umgang mit Pflaster Schere und Verbandszeug zu erlernen und eventuell vorhandene Berührungsängste abzubauen. Verletzungen werden simuliert und mit von uns gestelltem Material behandelt. Als Anerkennung erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat über die Teilnahme am „Erlebnis-Erste-Hilfe-Kurs“.
Es handelt sich hierbei nicht um ein offizielles Erste Hilfe Zertifikat.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	4-5 Stunden
Preis:	25,90€ pro Teilnehmer

Sägen, Hämmern, Werkeln…Der Werkzeugführerschein Indoor/Outdoor

In unserer heute so schnelllebigen Zeit gehen mehr und mehr praktische Fähigkeiten, Fertigkeiten und Kenntnisse verloren. Werkzeuge werden durch Maschinen ersetzt und einfache handwerkliche Grundkenntnisse verschwinden. In diesem Programm geht es darum dies einfache Grundkenntnisse zu vermitteln. Angefangen bei Hammer und Zange über Säge, Schrauben und Dübel möchten wir den Teilnehmern den Umgang mit diesen Dingen näherbringen. In einem gemeinsamen Werk- oder Bastelprojekt werden die erlernten Kenntnisse in die Tat umgesetzt und je nach Fähigkeiten der Gruppe zum Beispiel Drachen gebaut, größere Dinge wie eine Sitzbank, oder Werkbank in Angriff genommen.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	6-7 Stunden
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Abenteuerparcour

Unter bewegungspädagogischen Gesichtspunkten stellen die Trainer mit Turngeräten aus dem Schul- und allgemeinen Sportunterricht einen Erlebnisparcour zusammen. Auch kann dieses Programm in freier Natur unter Ausnutzung natürlichen Bewuchses und künstlich geschaffenen Hindernissen durchgeführt werden. Jeder kann sich mit viel Spaß an den einzelnen Elementen ausprobieren und seine Grenzen entdecken.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	3 Stunden
Preis:	18,-€ pro Teilnehmer

Indiana Jones (Orientieren mit Karte und Kompass)

Wir vermitteln in einfachen Schritten die Grundkenntnisse im Umgang mit Karte und Kompass. Wo ist oben auf der Karte und was ist überhaupt dieses „Norden und Süden“. Wie gelange ich von A nach B? In spannenden Rätselaufgaben werden verschiedene Routen abgelaufen und spannende Schätze entdeckt.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	3 Stunden
Preis:	19,90€ pro Teilnehmer

Der verrückte Professor (Lifehacks und Experimente)

Mit alltäglichen Gegenständen werden erstaunliche Experimente durchgeführt und so der Sinn für das für uns so Selbstverständliche geschärft. Wussten Sie schon wie man mit einem Handyakku Feuer macht oder eine Batterie aus einer Zitrone baut? Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Möglichkeiten unseres Alltags.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	3-4 Stunden
Preis:	19,90€ pro Teilnehmer

Abschlussfeiern und Vorbereitung auf neue Gruppengefüge

Adios Muchacho

Mit einer gemeinsamen Aktion im Klassenrahmen die vergangenen Schuljahre verabschieden. Gemeinsam ein Floß bauen, Klettern gehen, oder einen Outdoortag gestalten. Wir sorgen für ein letztes Miteinander, bevor die Kids zu neuen Herausforderungen durchstarten und bereiten mit Interaktions- und Kommunikationsübungen darauf vor.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	4-5 Stunden
Preis:	25,90,-€ pro Teilnehmer

Hola Hombre (Kennenlerntage für neue Gruppen)

Die Klasse wurde gerade neu zusammengestellt? Nun gilt es sich gegenseitig kennenzulernen! Dies gelingt am Besten indem man gemeinsam Herausforderungen bewältigt und Aufgaben entschlossen geschlossen entgegentritt. Egal ob gemeinsames Klettern, ein fahrtüchtiges Floß konstruieren, oder gemeinsam einen Tag im Outdoorcamp „überleben“, all das trägt zu einem besseren Gruppenzusammenhalt bei. Abgerundet wird das Programm von ausgewählten Interaktions- und Kommunikationsübungen.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	4-5 Stunden
Preis:	25,90,-€ pro Teilnehmer

Planspiele für alle Altersstufen

Ein Planspiel versetzt die Teilnehmer in eine fiktive Situation, die ein vereinfachtes Abbild der Realität ist. Planspiele definieren sich je nach Einsatzfeld unterschiedlich in Bezug auf Ablauf, Struktur und Komplexität. Es können einfache wie auch komplexe Inhalte je nach Vorgabe, oder der Leistungsfähigkeit der jeweiligen Gruppe simuliert werden. Die Schülerinnen und Schüler lösen im Spiel beispielsweise einen Konflikt, indem sie unterschiedliche Methoden nutzen, um sich auf Ziele und Prozesse zu verständigen. Während der Spielrunden machen sich die Teilnehmer mit den unterschiedlichen Situationen vertraut, führen Verhandlungen und fällen konkrete Entscheide. Während der nachfolgenden Transferphase werden durch Reflexion der Erfahrungen aus dem Spiel die Lerninhalte verankert. So erwerben die Teilnehmer Erfahrungen und praxisnahes Handlungswissen.

Folgende Themen stehen zur Verfügung:

- Kapitalismus, Hierarchien, Erkennen von Strukturen, Demokratie in Organisationen
- Kapitalistische Dynamiken
- Klimawandel
- Natur und Umwelt
- Weitere

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	2-4 Stunden
Preis:	18,-€ pro Teilnehmer

Abenteuer Kochen

Ein Feuer selbst entfachen und einmal so richtig wie früher kochen! In diesem Programm wird eine gemeinsame Mahlzeit zubereitet. Von der Auswahl und Vorbereitung des richtigen Feuerholzes, über den richtigen Aufbau Feuerstelle, bis zur Zubereitung der ausgewählten Lebensmittel, wird hier alles vermittelt was zum Gelingen des gemeinsamen Projektes notwendig ist. Am Abschluss steht eine gemeinsam zubereitete leckere Mahlzeit bei einer gemütlichen Reflektionsrunde.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	6-7 Stunden
Preis:	31,-€ pro Teilnehmer

Chill and Relax for Kids

Im Mikroklima der Salzoase, einem mit ca. 20 Tonnen Himalayasalz zur Höhle ausgebauten Raum entspannen sich die Kids zu Geschichten und Hörspielen, welche z.B. das Selbstbewusstsein stärken, die Konzentration steigern und das bessere Einschlafen fördern können. Um die Ruhe weiter zu fördern, werden die Teilnehmer in Gruppen von maximal 12 Personen aufgeteilt. In Entspannungsliegen oder auch im rosa Kristallsalz, in Decken auf dem Boden liegend, kann ein jeder seinen Gedanken freien lauf lassen, oder auch einfach mal in gar nichts denken. Die Spurenelemente in der Luft können zur Linderung von Atemwegsbeschwerden beitragen.

Einzelne Bestandteile können von der Beschreibung abweichen. Unsere Trainer sind angehalten Ihr Programm den individuellen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Bedürfnissen der jeweiligen Gruppe anzupassen. Auch können Sie uns gerne Vorgaben zu pädagogischen Schwerpunkten für Ihre Gruppe mitteilen. Wir werden dann während der Durchführung der Programme darauf eingehen.

Mindestteilnehmerzahl:	20 Personen
Kostenlos:	2 Begleitpersonen/weitere nach Rücksprache möglich
Dauer:	ca. 1 Stunde
Preis:	3,50€ pro Teilnehmer